

Содержание

| | |
|--|-----|
| Предисловие | 7 |
| Введение | 10 |
| Что такое эмоциональная связь родителей и детей | 14 |
| Жизненно важные потребности детей | 17 |
| Прочная эмоциональная связь – лучшая основа для личностного роста | 25 |
| Эмоциональная связь и выживание 25 · Потребность в эмоциональной поддержке в ситуациях страха и раз- луки 26 · Самый близкий человек 28 · Иерархия взрос- лых: «пирамида привязанности» 29 · Система эмоци- ональных связей и познание окружающего мира в иг- ре 31 · Система эмоциональных связей и обучение 32 · Основные предпосылки формирования системы проч- ных эмоциональных связей 34 · Разные типы эмоцио- нальных связей 47 · Характер эмоциональной связи передается через поколения 62 · Преимущества проч- ных эмоциональных связей 63 · Минусы непрочных эмоциональных связей 67 · Если привязанность не сло- жилась 68 | |
| Беременность и привязанность | 81 |
| Во время беременности 84 · Развитие ребенка в утробе матери 86 · Дородовая диагностика 91 · Значение иде- алов 92 · Какие изменения происходят с будущими ро- дителями в период ожидания ребенка 96 · Нас трое 97 · Как снизить напряжение 98 | |
| Младенец и его родители | 101 |
| Активное бодрствование и игра 101 · Baby Talk – язык детей 102 · Совместная игра 103 · Плач – гарантия вы- живания 105 · Как успокоить грудного ребенка 108 · По- добающие способы побуждения и стимуляции 111 · Рит- мы между постоянством и частыми изменениями 113 · Кормление 114 · Сон и ночное расставание 116 · При- учение к расставанию на время засыпания 119 · Условия сна младенца 125 · «Карта погоды» 127 · Разрешите | |

| | |
|--|------------|
| представиться? 127 · Счастливые моменты 129 · «Несчастливые» моменты 130 · Чувство материнства 133 · Чувство отцовства 134 · Группы для мам и пап 135 · Малая и большая семьи 136 · Интеграция семьи в другие социальные группы 139 | |
| Родители и грудной ребенок: идеализированные представления и реальные проблемы | 141 |
| Развитие привязанности у ребенка в течение первого года жизни 141 · Поведение младенцев служит пусковым механизмом для воспоминаний родителей 143 · Повторение историй из собственного детства 144 · Эмоциональная переработка события появления ребенка на свет 147 | |
| Отношения между партнерами | 152 |
| Отношения между партнерами до родов 152 · Отношения между партнерами после родов 153 | |
| Помощь по уходу за младенцем и значение расставаний | 158 |
| Помощники 158 · Няня-бэбиситтер 158 · Частная няня-воспитательница 160 · Ясли 162 · Няня-гувернантка по программе Au-Pair 166 | |
| Круг безопасности и помощь детям с нарушениями привязанности | 173 |
| Полный круг безопасности у детей с надежной привязанностью 173 · Как предотвратить возникновение нежелательных типов привязанности 176 · Проблемы с расставаниями, гневом, криками, сном и кормлением 179 | |
| Программа SAFE® помогает установить прочную эмоциональную связь с ребенком | 195 |
| Для кого предназначены группы SAFE® 195 · Как устроены группы SAFE® 196 · Обучение ведущих SAFE® 205 · Исследования эффективности программы SAFE® 206 · Дополнительные SAFE®-программы 207 · Заключение 207 | |
| Об авторе | 209 |