

KARL HEINZ BRISCH

S
A
F
E

Formazione sicura per i genitori

Per la gravidanza e il primo anno



GIOVANNI FIORITI EDITORE

SAFE trasmette ai genitori la sicurezza di cui hanno bisogno per sentire il rapporto con il loro bambino. I giovani genitori (e coloro che stanno per diventare genitori) si pongono molte domande:

- Come posso diventare una buona madre o un buon padre?
- I genitori devono essere sempre presenti? Asilo nido sì o no?
- Cosa fare quando i genitori hanno altre esigenze oltre al bambino?
- Qual è la causa di un bambino viziato?
- Di quali limiti ha bisogno mio figlio?
- Come mi comporto con i suoi scoppi d'ira?
- Cosa fare quando strilla e non si addormenta?

Questo libro accompagna i futuri genitori durante la gravidanza e il primo anno di vita del loro bambino. La sua lettura fornisce gli strumenti per uno sviluppo sicuro del legame di attaccamento del neonato; così i bambini saranno per tutta la vita sicuri di sé, all'altezza delle situazioni e socialmente competenti.

Importante anche per i padri

€ 15,00

info@fioriti.it
www.fioriti.it

ISBN: 978-88-95930-52-7



Le proposte d'intervento a sostegno della genitorialità rappresentano un importante contributo clinico per il trattamento in età evolutiva. Differenti modelli teorici riconoscono che il lavoro con i genitori è parte integrante dell'operare con bambini e adolescenti. Procedure e modalità sono diverse e vanno dalla costruzione di setting paralleli o congiunti a sostegno di una psicoterapia individuale del figlio/a, a gruppi di *parent training* e progetti di sostegno alla genitorialità con scopi di prevenzione e/o trattamento. A livelli diversi, tali interventi perseguono l'obiettivo di migliorare e rendere più supportiva la relazione genitore-bambino al fine di affrontare i problemi psicologici di quest'ultimo e facilitare quindi il suo sviluppo. Il sostegno alla genitorialità mira ad aiutare i genitori a pensare al figlio/a in modo riflessivo e a considerare il bambino dotato di una mente propria. L'incremento delle curiosità dei genitori verso il funzionamento mentale del bambino/a, accresce la loro competenza nel riconoscere e attribuire stati mentali a quest'ultimo. I genitori sviluppano così sicurezza e fiducia nel riuscire a conoscere bene le esigenze del corpo e della mente dei loro figli.

Dalla presentazione di
LORENZA ISOLA

e

SCIENZE

Medicina, Psichiatria, Psicopatologia,
Psicologia e Psicologia clinica,
Psicoanalisi, Cognitivismo clinico,
Polis, Psichiatria e Psicologia dell'Età evolutiva,
Scienza

Cognitivismo clinico: diretta da Francesco Mancini

Karl Heinz Brisch è psichiatra e neurologo, neuropsichiatra infantile e dell'età evolutiva, psicoterapeuta, psicoanalista e analista di gruppo. È specializzato in psicoterapia traumatica per bambini, adolescenti e adulti.

Dirige come primario il reparto di psicosomatica pediatrica e di psicoterapia nella clinica pediatrica e nel policlinico Dr. Von Haunerschen Kinderspital della Università Ludwig-Maximilian di Monaco. È docente e psicoanalista didatta all'Istituto Psicoanalitico di Stoccarda.

Il suo ambito di ricerca principale riguarda lo sviluppo del bambino piccolo. Studia lo sviluppo dei processi di attaccamento, i loro disturbi e il trattamento.

Tra i suoi libri è disponibile in italiano, *Disturbi dell'attaccamento*, Fioriti, Roma 2007.

Titolo originale dell'opera:

SAFE

Sichere Ausbildung für Eltern. Sichere Bindung zwischen Eltern und Kind
di Karl Heinz Brisch

Copyright © 2010 Klett-Cotta – J.G. Cotta'sche Buchhandlung Nachfolger GmbH, Stuttgart

Chi fotocopia un libro senza autorizzazione commette un reato.

Le fotocopie per uso personale del lettore possono essere effettuate nei limiti del 15% di ciascun volume dietro pagamento alla SIAE del compenso previsto dall'articolo 68, commi 4 e 5, della legge 22 Aprile 1941, n. 633.

Le riproduzioni effettuate per finalità di carattere professionale, economico o commerciale o comunque per uso diverso da quello personale possono essere effettuate a seguito di specifica autorizzazione rilasciata da Giovanni Fioriti Editore s.r.l.; per informazioni info@fioriti.it

Giovanni Fioriti Editore s.r.l.
Via Archimede 179 – 00197 Roma
Tel. 068072063, Fax 0686703720
info@fioriti.it
www.fioriti.it
www.clinicalneuropsychiatry.org

I edizione – Copyright © 2012 Giovanni Fioriti Editore s.r.l.
ISBN: 978-88-95930-52-7

I diritti di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale o parziale con qualsiasi mezzo (compresi i microfilm e le copie fotostatiche) sono riservati.

Karl Heinz Brisch

SAFE

Formazione sicura per i genitori

Traduzione di Veronica Maggio



Giovanni Fioriti Editore
Roma

RINGRAZIAMENTI

Il mio ringraziamento speciale è rivolto al dottor Heinz Beyer per aver creduto nella nascita di questo libro e per aver contribuito a far stampare in modo celere dalla casa editrice Klett-Cotta questo testo.

Ringrazio anche Birgit Vogel per il suo grande impegno nella produzione del manoscritto come anche la signora Katharina Arnold, la signora Christel Beck e il signor Thomas Reichert per il loro grande aiuto nella rilettura e rifinitura del testo.

Ringrazio anche tutti i genitori SAFE e i mentori SAFE per il loro aiuto e sostegno. Ringrazio di cuore i miei nonni, i miei genitori, mia moglie Lizzy e i miei bambini Verena, Nicola e Jonathan, senza di loro non avrei potuto fare tante delle esperienze positive descritte in questo libro.

INDICE

Presentazione dell'edizione italiana di Lorenza Isola	p. 7
Prefazione	» 9
Introduzione	» 11
CAPITOLO 1	
Lo sviluppo dell'attaccamento sicuro genitori-figlio	» 15
CAPITOLO 2	
L'attaccamento sicuro – fondamento stabile della personalità	» 22
CAPITOLO 3	
Gravidanza e attaccamento	» 57
CAPITOLO 4	
Il neonato e i suoi genitori	» 69

CAPITOLO 5		
I genitori e il loro bebè.		
Rappresentazioni ideali e problemi reali	»	93
CAPITOLO 6		
Vita di coppia	»	101
CAPITOLO 7		
Accudimento esterno del bebè e il significato della separazione	»	105
CAPITOLO 8		
Il circuito della sicurezza e aiuto per bambini con problemi di attaccamento	»	115
CAPITOLO 9		
Il corso SAFE per promuovere un attaccamento sicuro tra bambini e genitori	»	129
Bibliografia	»	138

Presentazione dell'edizione italiana

Le proposte d'intervento a sostegno della genitorialità rappresentano un importante contributo clinico per il trattamento in età evolutiva. Differenti modelli teorici riconoscono che il lavoro con i genitori è parte integrante dell'operare con bambini e adolescenti. Procedure e modalità sono diverse e vanno dalla costruzione di setting paralleli o congiunti a sostegno di una psicoterapia individuale del figlio/a, a gruppi di *parent training* e progetti di sostegno alla genitorialità con scopi di prevenzione e/o trattamento. A livelli diversi, tali interventi perseguono l'obiettivo di migliorare e rendere più supportiva la relazione genitore-bambino al fine di affrontare i problemi psicologici di quest'ultimo e facilitare quindi il suo sviluppo. Il sostegno alla genitorialità mira ad aiutare i genitori a pensare al figlio/a in modo riflessivo e a considerare il bambino dotato di una mente propria. L'incremento delle curiosità dei genitori verso il funzionamento mentale del bambino/a, accresce la loro competenza nel riconoscere e attribuire stati mentali a quest'ultimo. I genitori sviluppano così sicurezza e fiducia nel riuscire a conoscere bene le esigenze del corpo e della mente dei loro figli.

Il contributo di K.H. Brisch si colloca all'interno di questa prospettiva. Utilizzando la teoria dell'attaccamento, propone criteri esplicativi per il manifestarsi del disagio nei bambini e negli adulti e presenta un corso di formazione rivolto ai genitori affinché possano capire le esigenze di base dei loro bambini e possano rispondere loro in modo adeguato.

Nei primi capitoli l'Autore evidenzia i principi che regolano il sistema comportamentale dell'attaccamento e i suoi rapporti con il sistema dell'esplorazione, viene altresì posta attenzione alla "piramide dell'attaccamento" che colloca le differenti figure