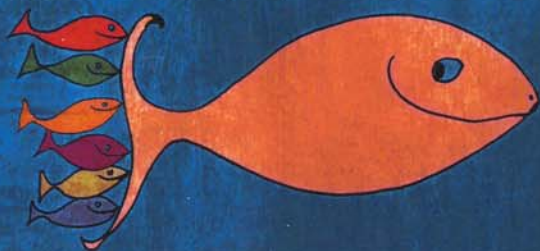


Karl Heinz Brisch

# DISTURBI dell'ATTACCAMENTO

dalla teoria alla terapia



Giovanni Fioriti Editore

Il bisogno di attaccamento assume un significato esistenziale non solo per i neonati e i bambini in età infantile. Il desiderio di una figura di attaccamento affidabile può permanere lungo tutto l'arco della nostra vita. Questo libro ci introduce in modo eccellente nell'esplorazione psicologica di questa esigenza.

Wolfgang Merteus, *Die Welt*

... va detto che tutta l'evidenza della Salute Mentale ci insegna che le cause di sofferenza umana non sono poi così variegata e così per le situazioni che la determinano; né sono, poi, così infinite le organizzazioni psicopatologiche che si strutturano di conseguenza. La possibilità della Psichiatria e della Psicopatologia di creare manuali (magari anche molto differenti tra di loro, ma unitari) che raggruppassero per ordini, classi e cluster la sofferenza e la malattia mentale, ne è un esempio. Questo ci fa riflettere su come gli esseri umani ci appaiano uguali nelle difficoltà, nella paura e nella frustrazione. E ci spinge a pensare che le differenze individuali, la libertà personale e la creatività possano esprimersi solo dopo che le motivazioni di base di accudimento siano state soddisfatte.

Dalla postfazione di Giorgio Caviglia

€ 30,00  
info@fioriti.it  
www.fioriti.it

ISBN 978-88-87319-86-6



9 788887 319866

## INDICE

RINGRAZIAMENTI	IX
PREMESSA DI LOTTE KÖHLER	XI
PREMESSA DELL'AUTORE	XVII
INTRODUZIONE	XXI

### PARTE PRIMA LA TEORIA DELL'ATTACAMENTO

<b>Quadro storico</b>	3
<b>Sviluppo dei concetti della teoria dell'attaccamento</b>	9
<i>Assunti di base della teoria dell'attaccamento</i>	
Definizione di attaccamento e di teoria dell'attaccamento	9
Il sistema di attaccamento	9
Sensibilità e qualità dell'attaccamento	10
Gerarchia delle figure di attaccamento	11
Modelli operativi interni	11
Stabilità delle rappresentazioni di attaccamento	12
Il sistema esplorativo	12
Influenza reciproca tra il sistema di attaccamento e il sistema esplorativo	13
Relazione corretta secondo lo scopo	14
Attaccamento ed esplorazione nel corso della vita	14
Trasmissione dei pattern di attaccamento alla generazione successiva	14
Attaccamento sicuro come fattore di protezione	15
<i>Il concetto di sensibilità</i>	
Training di sensibilità per futuri genitori	18
<i>Il concetto di qualità di attaccamento infantile</i>	19
<i>Classificazione della qualità dell'attaccamento infantile</i>	21
<i>Il concetto di rappresentazione di attaccamento</i>	24
<i>L'attaccamento tra le generazioni e nel corso della vita</i>	28
<i>L'importanza dei fattori di protezione e di rischio</i>	31
<i>Attaccamento e separazione in altre scuole psicoterapeutiche</i>	33
Modelli psicodinamici	34

Modelli della teoria dell'apprendimento	43
Modelli della teoria dei sistemi	44
Sintesi	44

PARTE SECONDA  
DISTURBI DELL'ATTACCAMENTO

<b>Attaccamento e psicopatologia</b>	49
<b>Teoria dei disturbi dell'attaccamento</b>	51
<b>Classificazione dell'attaccamento nei manuali diagnostici</b>	53
<b>Diagnostica e tipologia dei disturbi dell'attaccamento</b>	56
<i>Nessun segno di comportamenti di attaccamento</i>	56
<i>Comportamento di attaccamento indifferenziato</i>	57
<i>Comportamento di attaccamento esagerato</i>	58
<i>Comportamento di attaccamento inibito</i>	59
<i>Comportamento di attaccamento aggressivo</i>	60
<i>Comportamento di attaccamento con inversione dei ruoli</i>	60
<i>Sintomatologia psicosomatica</i>	61

PARTE TERZA  
TERAPIA DELL'ATTACCAMENTO

<b>Teoria della terapia</b>	67
<b>Tecnica del trattamento</b>	70
<i>Considerazioni generali sulla psicoterapia degli adulti</i>	70
<i>Considerazioni generali sulla psicoterapia di bambini e adolescenti</i>	73
<i>Considerazioni specifiche</i>	76

PARTE QUARTA  
CASI DI TRATTAMENTO DALLA PRATICA CLINICA

<b>Disturbo dell'attaccamento prima del concepimento</b>	82
<i>Il desiderio di gravidanza non realizzato – ansia di attaccamento rispetto al bambino immaginato</i>	82
<b>Disturbi dell'attaccamento prenatale</b>	89
<i>Ansia della gestante per la separazione in vista del parto imminente</i>	89
<i>Complicazioni in gravidanza e gravidanza a rischio</i>	95
<i>Diagnostica delle malformazioni prenatali</i>	100
<b>Disturbi dell'attaccamento postatale</b>	106
<i>Madre affetta da depressione postpartum</i>	111
<i>Psicosi materna postnatale</i>	111
<i>Trauma della nascita prematura</i>	117

<b>Disturbi dell'attaccamento in età infantile</b>	120
<i>Nessun segno di comportamenti di attaccamento</i>	120
<i>Comportamento di attaccamento indiscriminato</i>	126
Promiscuità sociale	126
<i>Comportamento con fattore infortunio-rischio</i>	129
<i>Comportamento di attaccamento esagerato</i>	132
Eccessivo aggrapparsi alla madre	132
<i>Adattamento eccessivo</i>	136
<i>Sintomatologia aggressiva</i>	138
<i>Capovolgimento dei ruoli</i>	141
<i>Sintomatologia psicosomatica</i>	144
Ritardo nella crescita	144
<i>Disturbo alimentare</i>	147
<b>Disturbi dell'attaccamento in età scolare</b>	151
<i>Fobia scolastica</i>	151
<i>Rifiuto della prestazione</i>	157
<i>Aggressività</i>	161
<b>Disturbi dell'attaccamento durante l'adolescenza</b>	164
<i>Sintomatologia da dipendenza</i>	165
<i>Antisocialità e delinquenza</i>	170
<i>Neurodermatite</i>	176
<b>Disturbi dell'attaccamento negli adulti</b>	184
<i>Sintomatologia da ansia, panico e agorafobia</i>	184
<i>Sintomatologia depressiva</i>	193
<i>Sintomatologia narcisistica</i>	199
<i>Sintomatologia borderline</i>	205
<i>Sintomatologia psicotica</i>	210
<i>Depressione in età senile</i>	215
<b>Considerazioni riassuntive</b>	219

PARTE QUINTA  
PROSPETTIVE DELLA TEORIA DELL'ATTACCAMENTO  
IN ALTRI AMBITI DI APPLICAZIONE

<b>Prevenzione</b>	225
<b>Terapia familiare</b>	229
<b>Psicoterapia di gruppo</b>	231