

## Die Info-DVD für ELTERN



SAFE<sup>®</sup>-Seminare helfen (werdenden) Eltern, Sicherheit im Umgang mit ihrem Baby zu entwickeln. Sie lernen bereits in der Schwangerschaft, feinfühlig, prompt und angemessen auf die Signale ihres Kindes zu reagieren. Dadurch wird die Entwicklung einer sicheren Bindung des Babys an seine Eltern gefördert. Eine sichere Bindung ist der beste Schutzfaktor für eine gute Kindesentwicklung. Aus der Forschung wissen wir, dass sicher gebundene Kinder lebenslang selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter sind.

Durch die Teilnahme an den SAFE<sup>®</sup>-Seminaren soll es Eltern ermöglicht werden, die emotionalen Bedürfnisse ihrer Kinder - insbesondere im Hinblick auf die Bindungsentwicklung - besser wahrzunehmen und diese durch feinfühliges Interaktionsverhalten zu fördern.

Auf dieser SAFE<sup>®</sup> Info-DVD wird interessierten (werdenden) Eltern auf anschauliche Weise der Ablauf eines SAFE<sup>®</sup> - Elternkurses vorgestellt. Der Film begleitet einige Eltern auf ihren Besuchen zu den SAFE<sup>®</sup>-Seminaren. Dabei werden auch Einblicke in die verschiedenen Schulungsinhalte der vor- und nachgeburtlichen Treffen in den Elterngruppen gewährt.

Eltern erhalten bereits *vor der Geburt* ein Feinfühligkeitstraining an den Seminartagen. Anhand von Videobeispielen, die Eltern und Säuglinge in Interaktion miteinander zeigen, können sie lernen, die Signale von Babys besser zu lesen. Durch die geschulten SAFE<sup>®</sup>-MentorInnen werden wichtige Themen in der Elterngruppe besprochen,

wie z. B.: Bedürfnisse des Babys, Bedürfnisse der Eltern. Was fördert eine sichere Bindung? Veränderungen vom Paar zur Elternschaft. Was tun, wenn mein Baby trotz aller Liebe schreit oder nicht einschlafen kann? In den *nachgeburtlichen Treffen* kommen die Eltern mit ihren Babys in die Elterngruppen und erhalten dort Beratung zur Bewältigung von Schwierigkeiten mit dem Säugling (Schlafen, Essen, Schreien, Beruhigung, Trösten, was man bei Fremdbetreuung beachten soll, Grenzsetzen, u.v.m.). Der Austausch der Eltern untereinander ist hierbei von großer Bedeutung und wird von den SAFE<sup>®</sup>-MentorInnen professionell begleitet. Ausschnitte aus Interviews mit dem Bindungsforscher und Begründer des SAFE<sup>®</sup>-Programms PD Dr. med. Karl Heinz Brisch vermitteln interessierten Eltern die Bedeutung einer sicheren Bindung für die Eltern-Kind-Beziehung und die Entwicklung ihres Kindes. Sie verdeutlichen auch, durch welche Schulungsinhalte diese Fähigkeit in den SAFE<sup>®</sup>-Seminaren erworben werden können. Die SAFE<sup>®</sup> Info-DVD enthält vereinzelt auch Interviews mit Eltern, die gerade an einem SAFE<sup>®</sup>-Kurs teilnehmen sowie mit Eltern, die den SAFE<sup>®</sup>-Kurs bereits abgeschlossen haben und die sich zu ihren Erfahrungen und Eindrücken aus den SAFE<sup>®</sup>-Seminaren äußern. Dadurch wird dem Zuschauer auf sehr persönliche Weise vermittelt, warum sich diese Eltern entschieden haben ein SAFE<sup>®</sup>-Seminar zu besuchen und was sie von dem Trainingsprogramm für sich und ihr Kind gewonnen haben.