

Bücher

Karl Heinz BRISCH

SAFE® – Sichere Ausbildung für Eltern

Klett-Cotta Verlag, Stuttgart, 2010, Hardcover, 176 Seiten, Format 13 x 21 cm, ISBN: 978-608-94601-7, EUR 14,90

In diesem interessanten, paxisnahen Buch erläutert Dr. Karl Heinz Brisch die Zeit der Schwangerschaft und des ersten Lebensjahres eines Babys. Für Eltern und Personen, die mit Säuglingen zu tun haben, wird mit vielen Beispielen die Bedeutung einer sicheren Bindung des Kindes zu seinen Eltern veranschaulicht.

Anhand zahlreicher Fallvignetten zeigt der Autor die Voraussetzungen für das Gelingen einer sicheren Bindung sowie deren Bedeutung für die körperliche, kognitive, emotionale und soziale Entwicklung des Kindes. Der Zusammenhang zwischen dem feinfühligem Eingehen auf die aktuellen Bedürfnisse des Babys, der Interpretation derselben sowie der prompten Reaktion der Erwachsenen darauf und dem Entstehen dieser sicheren Bindung wird erläutert.

Zudem finden Interessierte die unterschiedlichen Arten der Bindungsmuster, die Auswirkungen von Bindungsstörungen, den „Sicherheitskreis“ und Hilfestellungen für Kinder mit Bindungsproblemen beschrieben.

Dieses Buch verbindet Theorie und Praxis, indem es sehr anschaulich die Bedeutung des Fütterns, des gemeinsamen Spielens, die nächtliche Trennung von den Eltern sowie

das Weinen und das Beruhigen des Babys darstellt.

Der Autor stellt auch die Veränderungen der Partnerschaft durch Schwangerschaft und die Geburt des Babys, das Geburterlebnis, die Idealvorstellungen der Eltern

über sich und ihr Kind sowie die Bedeutung der eigenen Lebensgeschichte der werdenden Eltern in den Fokus seiner Überlegungen. Zahlreiche Möglichkeiten der Entlastung der Eltern in Form von Übungen sowie reale Unterstützungsmöglichkeiten (wie Babysitter, Tagesmütter) werden bindungsorientiert diskutiert.

Im letzten Kapitel sind die Intention und die Inhalte des SAFE®-Kurses dargestellt. Werdende Eltern sollen im Rahmen dieses Kurses nicht nur in ihren intuitiven elterlichen Kompetenzen gestärkt werden, sondern auch konkrete Hilfestellungen (durch die geschlossene Elterngruppe, ein Video-Feinfühligkeitstraining, eine Hotline und individuelle Beratung) erhalten.

Dieses Buch veranschaulicht für Eltern einerseits die zentrale Bedeutung des ersten Lebensjahres ihres Kindes als Fundament für seine weitere Entwicklung und ist andererseits als Vorbereitung auf einen SAFE®-Kurs bzw. begleitend zu einem Kurs gelesen sehr informativ.

Mag. Kerstin Malek (Heilpädagogin) und
Mag. Andrea Zwettler (Erziehungsberaterin),
Praxisgemeinschaft an der Volksober

